

Curriculum vitae

Snezana Stoljarova

snezana.stoljarova@gmail.com

töökeeled: eesti, vene, inglise

Haridustee

2011–2013	Magistrikraad (M.Sc) sporditeaduste erialal, spetsialiseerumisega spordipsühholoogiale; Lund Ülikool, Rootsi
2007–2010	Magistrikraad sotsiaalpsühholoogia erialal, Tallinna Ülikool
2004–2007	Bakalaureusekraad psühholoogia erialal, Tallinna Ülikool

Töökohad ja ametid

2017 – ...	Tallinna Ülikool , külalislektor Loodus- ja terviseteaduste instituudis <ul style="list-style-type: none">Külalislektor üldise- ja sotsiaalpsühholoogia ning spordipsühholoogia valdkonnas
2015 – ...	MTÜ SPIN , eluoskuste suuna juht (sotsiaal-emotsionaalsete oskuste programmi sisu looja, treenerite koolitaja, mentor) <ul style="list-style-type: none">MTÜ SPIN on spordil põhinev arenguprogramm noortelespinprogramm.ee
2013 – ...	Areng Meeles OÜ , asutaja, spordipsühholoog <p>Spordipsühholoogi kutse (tase 7); nr 153423</p> <ul style="list-style-type: none">Spordipsühholoogi teenused sportlastele, treeneritele ja lastevanemateleSpordipsühholoogia alaste koolituste läbiviiminealates 2022 järjepidev koostöö Eesti Olümpiakomiteega Team Estonia sportlastele spordipsühholoogia teenuse pakkumisel (https://www.eok.ee/team-estonia/tugiteenused/spordipsuhholoogia)

Professionaalne areng ja kuuluvus erialaühingutesse

2023	ACT (Acceptance and Commitment Therapy) 6 week/16 hours Online Training 'ACT for perfectionism and people pleasing'	<ul style="list-style-type: none">• Perfektsionismiga töötamisele suunatud kursuse läbimine
04.2022	Osalemine Eesti Kognitiivse ja Käitumisteraapia Assotsiatsiooni kevadkonverentsil	
2020-2021	Teadveloleku ja heasoovlikkuse praktikate 8-nädalase kursuse läbimine	<ul style="list-style-type: none">• Teadveloleku ja heasoovlikkuse (Mindful Self-Compassion) oskuste arendamine Anni Kuusik juhendamisel
2019	ACT (Acceptance and Commitment Therapy) 6 week/16 hours Online Training 'ACT for depression & anxiety disorders'	<ul style="list-style-type: none">• Depressiooni ja ärevushäiretega töötamisele suunatud kursuse läbimine
2019	Osalemine ja presenteerimine Euroopa Psühholoogia kongressil (Moskva, Venemaa)	
2017	ACT (Acceptance and Commitment Therapy) 6 week/16 hours Online Training 'ACT for adolescents'	<ul style="list-style-type: none">• Teismelistega töötamisele suunatud kursuse läbimine
2017	Sümposiumi presentatsioon 14ndal maailma spordipsühholoogia kongressil (ISSP; Sevilla, Hispaania)	
2017-...	Osalemine regulaarses professionaalses supervisioonis	
2016	ACT (Acceptance and Commitment Therapy) 12 week Advanced-level Online Course	<ul style="list-style-type: none">• ACT (aktsepteerimise ja pühendumuse teraapia) edasijõudnute online treening
2016	Töötoa läbiviimine rahvusvahelisel sporditeaduste konverentsil Moskvast, Venemaal.	
2014	MBSR (<i>mindfulness based stress reduction</i>) algkursuse läbimine; koolitaja Lelia Spada (mindfulness coaching, Netherlands)	
2013- ...	Euroopa spordipsühholoogide föderatsiooni (FEPSAC) liige (www.fepsac.com)	<ul style="list-style-type: none">• Osalemine ja presenteerimine Euroopa spordipsühholoogia föderatsiooni kongressidel (2015 a. Bern, Šveitsi; 2019 a. Münster, Saksamaa)
2012- ...	Euroopa noorte spordipsühholoogide ühenduse ENYSSP liige www.enyssp.com	<ul style="list-style-type: none">• 2019-2023 ENYSSP ühenduse nõukogu peasekretär• 2015-2019 ENYSSP ühenduse nõukogu liige• alates 2012 iga-aastaselt ENYSSP konverentsidel osalemine ja töötubade läbiviimine (2015, 2016, 2017)